Rookvrije Ouders: voorbeeldberichten voor social media

Als zorgverlener kun je op verschillende manieren aandacht geven aan een rookvrije start in de communicatie aan (toekomstige) ouders en aan eigen collega's of medewerkers. In dit document vind je voorbeelden van berichtjes die je kunt delen via **Twitter** of via de **Instagram-**, **Facebook-** of **LinkedInpagina** van je praktijk of organisatie. Bij ieder bericht wordt aangegeven welke afbeelding of video je hierbij kunt plaatsen. Deze afbeeldingen kan je hier downloaden. Houd er rekening mee dat het beeldmateriaal na verloop van tijd kan verouderen. Gebruik daarom alleen het beeldmateriaal dat je recent via de website van de Rookvrije Start hebt gedownload.

Inhoud

Berichten aan (toekomstige) ouders 2

Instagram 2

Facebook en LinkedIn 4

Twitter 6

Berichten aan collega's of medewerkers. 8

Instagram 8

Facebook en LinkedIn 8

Twitter 8

Berichten aan (toekomstige) ouders

Instagram



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien \



De coaches van Rookvrije Ouders hebben veel ervaring met het begeleiden van (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Deelnemers vinden het fijn om de coach telefonisch te spreken, om zo persoonlijke adviezen, tips en ondersteuning te krijgen bij hun stoppoging.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Het is het makkelijker om te stoppen met roken als je hulp van een coach krijgt. De coach van Rookvrije Ouders kijkt samen met jou naar wat je nodig hebt en geeft je adviezen, tips en steun. Dit vergroot de kans dat het je lukt om te stoppen met roken en gestopt te blijven.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



De coach van Rookvrije Ouders geeft jou via een aantal telefoongesprekken tips voor het stoppen met roken. Deze gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt. Je hoeft nergens heen, dus het kan gewoon makkelijk vanuit huis.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Wist je dat de telefonische coaching van Rookvrije Ouders meestal gratis is voor (toekomstige) ouders? Het hangt er vanaf waar je verzekerd bent. De coach kan jou hier meer over vertellen tijdens het gratis kennismakingsgesprek. Je beslist daarna pas of je met Rookvrije Ouders wilt starten.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



Als je stopt met roken kun je last krijgen van hoofdpijn, slechter slapen of je chagrijnig of somber voelen. Nicotinevervangende middelen en andere hulpmiddelen kunnen je helpen om door deze periode heen te komen. De coaches van Rookvrije Ouders kunnen je - naast steun en tips - begeleiden bij het gebruik van dit soort middelen.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien



In plaats van een afbeelding kan je ook de introductievideo Rookvrije Ouders delen.
Deze video kan je hier downloaden:
[Introductievideo: wat is de telefonische coaching Rookvrije Ouders? on Vimeo]

Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

#rookvrijeouders #rookvrijestart #rookvrijzwanger #stoppenmetroken #rookvrij #rookvrijegeneratie #ikstopnu #rookvrijetoekomst #rookvrijopgroeien

Facebook en LinkedIn



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



De coaches van Rookvrije Ouders hebben veel ervaring met het begeleiden van (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Deelnemers vinden het fijn om de coach telefonisch te spreken, om zo persoonlijke adviezen, tips en ondersteuning te krijgen bij hun stoppoging.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Het is het makkelijker om te stoppen met roken als je hulp van een coach krijgt. De coach van Rookvrije Ouders kijkt samen met jou naar wat je nodig hebt en geeft je adviezen, tips en steun. Dit vergroot de kans dat het je lukt om te stoppen met roken en gestopt te blijven.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



De coach van Rookvrije Ouders geeft jou via een aantal telefoongesprekken tips voor het stoppen met roken. Deze gesprekken vinden plaats op een moment waarop het jou uitkomt. Je hoeft nergens heen, dus het kan gewoon makkelijk vanuit huis.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Wist je dat de telefonische coaching van Rookvrije Ouders meestal gratis is voor (toekomstige) ouders? Het hangt er vanaf waar je verzekerd bent. De coach kan jou hier meer over vertellen tijdens het gratis kennismakingsgesprek. Je beslist daarna pas of je met Rookvrije Ouders wilt starten.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



Als je stopt met roken kun je last krijgen van hoofdpijn, slechter slapen of je chagrijnig of somber voelen. Nicotinevervangende middelen en andere hulpmiddelen kunnen je helpen om door deze periode heen te komen. De coaches van Rookvrije Ouders kunnen je - naast steun en tips - begeleiden bij het gebruik van dit soort middelen.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).



In plaats van een afbeelding kan je ook de introductievideo Rookvrije Ouders delen. Deze video kan je hier downloaden: [Introductievideo: wat is de telefonische coaching Rookvrije Ouders? on Vimeo]

Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Roken is een verslaving en je lichaam is een bepaalde hoeveelheid nicotine gewend. Stoppen is hierdoor niet gemakkelijk, maar je hoeft het niet alleen te doen. Anderen kunnen jou daarbij helpen, zoals de coaches van Rookvrije Ouders.

Kijk voor meer informatie of meld je aan voor een gratis kennismakingsgesprek via www.rookvrijeouders.nl of bel de gratis Stoplijn (0800-1995).

Twitter



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Krijg steun van een coach via www.rookvrijeouders.nl #rookvrijeouders



De coaches van Rookvrije Ouders hebben veel ervaring met het begeleiden van (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Meer weten? Kijk op www.rookvrijeouders.nl. #rookvrijeouders



Waar en wanneer het jou uitkomt! De coach van Rookvrije Ouders geeft jou via een aantal telefoongesprekken tips voor het stoppen met roken. Meer weten?
Kijk op www.rookvrijeouders.nl.
#rookvrijeouders



Wist je dat de telefonische coaching van Rookvrije Ouders meestal gratis is voor (toekomstige) ouders?
Meer weten?
Kijk op www.rookvrijeouders.nl.
#rookvrijeouders



De coaches van Rookvrije Ouders kunnen je - naast steun en tips - begeleiden bij het gebruik van nicotinevervangende middelen. Dat maakt het stoppen gemakkelijker.

Meer weten?
Kijk op www.rookvrijeouders.nl.
#rookvrijeouders



Het beste voor jou en je (ongeboren) kind is om te stoppen met roken. Krijg steun van een coach via www.rookvrijeouders.nl
#rookvrijeouders

In plaats van een afbeelding kan je ook de introductievideo Rookvrije Ouders delen. Deze video kan je hier downloaden: Introductievideo: wat is de telefonische coaching Rookvrije Ouders? on Vimeo

Berichten aan collega's of medewerkers.

Instagram



Stoppen met roken is voor (toekomstige) ouders makkelijker als zij daar hulp bij krijgen. Maar vind jij het lastig om de juiste hulp te vinden voor je cliënt?

De telefonische coaching Rookvrije Ouders is de oplossing! Verwijs wensouders, zwangere vrouwen, partners en ouders naar deze effectieve hulp bij het stoppen met roken. Na verwijzing neemt één van de coaches binnen enkele dagen contact op met de cliënt voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.

Ga voor meer informatie of het aanmelden van (toekomstige) ouders naar www.rookvrijeouders.nl

Facebook en LinkedIn



Stoppen met roken is voor (toekomstige) ouders makkelijker als zij daar hulp bij krijgen. Maar vind jij het lastig om de juiste hulp te vinden voor je cliënt?

De telefonische coaching Rookvrije Ouders is de oplossing! Verwijs wensouders, zwangere vrouwen, partners en ouders naar deze effectieve hulp bij het stoppen met roken. Na verwijzing neemt één van de coaches binnen enkele dagen contact op met de cliënt voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.
Ga voor meer informatie of het aanmelden van (toekomstige) ouders naar www.rookvrijeouders.nl

Twitter



Bijdragen aan een Rookvrije Start? Verwijs (toekomstige) ouders naar stoppen-met-roken hulp via www.rookvrijeouders.nl #rookvrijeouders

Of:

Help (toekomstige) ouders bij het stoppen met roken. Verwijs ze naar telefonische coaching via www.rookvrijeouders.nl #rookvrijeouders